

ESSEN FÜR ALLE SINNE  
**VEGETARISCHE & VEGANE  
KÖSTLICHKEITEN**

SAISONAL - BIOLOGISCH - VIELFÄLTIG



Alles rund um lebensbejahende  
Genusskultur.

**FÜR ANFRAGEN UND INFOS:**

**TEL.: 0660 7771366**

**MAIL: MIA@EIN-FACH-SEIN.COM**

**MIA LUCIA ALDERATH**







ESSEN FÜR ALLE SINNE  
**VEGETARISCHE & VEGANE  
KÖSTLICHKEITEN**

SAISONAL - BIOLOGISCH - VIELFÄLTIG

Gibt es schöneres als sich verwöhnen zu lassen mit den  
Geschenken der Natur?

Liebevoll & kreativ angerichtetes Essen wirkt auf den  
einzelnen und auf die Dynamik der gesamten Gruppe.  
Spüre wie die Nahrung verwöhnt vom Visuellen über den  
Duft bis hin zu den Gaumenfreuden.  
Ein Gefühl des rundum genährt sein.

Gerne stellen wir individuelle genussvolle Kreationen für  
deine Seminare, Workshops & Events zusammen.

Wir kochen ausschließlich mit biologischen Produkten, wenn  
möglich regional in Kooperation mit Biobauern.

**WIR FREUEN UNS AUF DEINE ANFRAGE**

Lumiya - Institut zur Forschung ganzheitlicher Gesundheitspflege & Aktivierung zur  
lebensbejahenden Genusskultur ZVR: 1340785290  
Projektleitung lebensbejahende Genusskultur;  
Präs. Mia Lucia Alderath